

## **Сохранение и укрепления здоровья школьников в МОУ ИРМО «Большереченская СОШ»**

В контексте стратегических ориентиров развития системы образования в Российской Федерации, согласно ФЗ «Об образовании» N 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года, (ст.41.Охрана здоровья обучающихся), а также в рамках проекта «Здоровье-твое богатство и безопасность Родины» приоритетным направлением развития по здоровьесбережению в МОУ ИРМО «Большереченская СОШ» является создание условий для сохранения и укрепления здоровья школьников, воспитание культуры здоровья, здорового образа жизни. Деятельность по здоровьесбережению в МОУ ИРМО «Большереченская СОШ» состоит из реализации мероприятий по сохранению и укреплению физического, социального, психического здоровья обучающихся.

1. Сохранение здоровья школьников напрямую зависит от состояния образовательной среды и комфортности их нахождения в образовательном учреждении. В МОУ ИРМО «Большереченская СОШ» (100%) имеются все виды благоустройства: водоснабжение, отопление, канализация. Питьевой режим организован для обучающихся в учебных кабинетах и столовой школы. В школе имеется лицензированный медицинский кабинет, который обеспечен всем необходимым для оказания медицинской помощи обучающимся.

2. Медицинское обслуживание в МОУ ИРМО «Большереченская СОШ» осуществляет медицинский работник ФАПа на основании договора с ОГБУЗ «Иркутская районная больница», который проводит ежегодную диспансеризацию обучающихся, туберкулинодиагностику, прививочную работу, мероприятия санитарно-эпидемиологического характера и др.

3. В 2015/16 году МОУ ИРМО «Большереченская СОШ» работа по формированию здорового образа жизни проводилась через уроки, классные часы, внутришкольные мероприятия. В рамках внеурочной деятельности: факультатив «Мир здоровья» учитель Петрова Е.В., «Хореография» - для обучающихся 1-4 классов, 5-6 классов, руководитель Яворская Ю.М.

Классные часы и праздники: 1 «А» «Зачем мы спим ночью?», «Почему нужно есть много овощей и фруктов», «Почему нужно чистить зубы и мыть руки?» - классный руководитель Муратова В.В., 2 «АБ» «Если хочешь быть здоров», «Опасный незнакомец» в рамках курса «Окружающий мир», «Что значит быть здоровым человеком», «Расти здоровым», валеологический праздник «Я здоровье берегу - сам себе я помогу» - классный руководитель Скорнякова Е.А., Стрельцова Н.В., 3 «Б» «Если хочешь быть здоров», «О вреде сквернословия», просмотр видеofilmа «Красивая осанка», игры «А ну-ка девочки!», «А ну-ка мальчики!», Веселые старты., 5 «А» классный час «Жить здорово!», «В здоровом теле – здоровый дух» - классный руководитель Мишарина Л.Н.,

8 «А» «Что такое ГТО», «Пищевые добавки и витамины», «Чудодействующее свойство воды», «Сахарный диабет: профилактика заболевания» - классный руководитель Акулова М.Н., 8 «Б» классные часы «Витамины на столе», «Мы за красивую жизнь» классный руководитель Шумилова Л.Н., 9 «А» классные часы: «Тебе решать», «Губительная сигарета», «Умей сказать Нет», «Психоактивные вещества», анкетирование «Что я выбираю» родительские собрания по теме: «Профилактика употребления ПАВ», «ЗОЖ», «Профилактика зависимостей, как обезопасить своего ребенка» классный руководитель Харитонов Д.А., 11 класс «Профилактика простудных заболеваний», «Пищевые добавки и витамины», «Компьютер в нашем доме» классный руководитель Савицкая Г.Н.» Данные мероприятия проводятся в виде классных часов, анкетирования, лекций, бесед, конкурсов плакатов и буклетов, показа видео материалов на определенную

тематику, совместных традиционных спортивных мероприятий обучающихся, родителей, педагогов, и многое другое. Основной задачей перечисленных мероприятий является привлечение внимания обучающихся, родителей, педагогов и работников к данным проблемам, информирование их для своевременного обращения за медицинской помощью, пропаганда здорового образа жизни среди детей и подростков, родителей, педагогов и работников. Проведение таких мероприятий охватывает всех участников образовательных отношений: обучающихся, родителей и педагогов.

4. Обучающиеся школы принимают активное участие в школьных и муниципальных спортивных и профилактических мероприятиях, проводится работа по сдаче норм ГТО. Все мероприятия разрабатываются в соответствии с возрастными категориями, работа осуществляется через уроки окружающего мира (начальные классы), биологии, ОБЖ, обществознания, физической культуры, спортивные мероприятия, классные часы. Классными руководителями систематически проводятся инструктажи по технике безопасности с обучающимися.

5. Актуальной остается тема профилактики травматизма и сохранения жизни и здоровья обучающихся. В 2016-2017 учебном году продолжается работа отряда Юных инспекторов дорожного движения (руководитель Новицкая Е.Л.) и дружины юных пожарных (руководитель Абраматец Л.Н.).

6. Вопросы здоровьесбережения систематически освещаются на проводимых совещаниях, педагогических советах и родительских собраниях.